

1989年的秋天，北京籌備第11屆亞洲運動會的工作進入了關鍵階段。面對以美國為首的一些西方國家對中國進行的所謂“經濟制裁”和世界上一些人的懷疑目光，能否成功舉辦這次體育盛會，成為關係到中國人民的尊嚴和榮譽，關係到中國政府形象的大事。舉辦亞運會需要大量的資金，僅各種比賽場館的工程建設款，就需要25億元人民幣，這對於正處於治理整頓時期的中國來說，並非一件容易的事。江蘇省建湖縣一名女中學生顏海霞向北京亞運會集資部，寄去了一元六角錢，成為全國第一個為亞運會捐款者。隨後，無數人伸出熱情的手，為亞運會補上了資金的缺口。亞運會，凝聚了中華民族自強不息的精神，譜寫了一曲不畏挑戰的樂章。1990年4月，亞運會的主體工程如期完工，也就在這個月初，帶頭制裁中國的美國，批准它的公司按合同，由中國發射了一顆商業衛星，這是中國首次承攬國外商用衛星的發射服務，它的發射成功，標誌著中國跨入一直由歐、美壟斷的世界衛星發射市場。這年的8月7日，藏族少女達娃央宗在唐古拉山的雪峰下，取太陽之火，引燃了火炬。15天後，亞運會火炬在天安門廣場點燃；隨後，1億7千萬人在一個月裡，行程3萬公里，

把亞運火炬傳遞到29個省、自治區和直轄市。9月22日下午，第11屆亞洲運動會在北京開幕，共有37個國家和地區的運動員參加了這次盛會。代表團數和運動員數都超過了前十屆。這是中華人民共和國在自己的國土上舉辦的第一次綜合性國際體育大賽，也是亞運會誕生以來的40年間，第一次由中國承辦的亞洲體育盛會。中國運動員在亞運會上奪取了183塊金牌，高居各參賽代表團之首。亞運會給中國留下的印象不僅僅是金牌，它還向世界展示了中國人民的精神風貌。這年的10月底，國家統計局發佈了在三個月前進行的第四次全國人口普查結果，中國的人口總數突破11億，這個巨大的數字，為人們敲響了警鐘。這年的歲末，京城的街頭巷尾談論的是一部正在播出的電視連續劇《渴望》，劇中的主人翁歷經磨難，始終對美好生活充滿希望，引起了人們的強烈共鳴。