

1905年乒乓球傳入中國時，沒有人會想到，半個世紀後，中國運動員會長期稱雄世界乒壇。

1959年4月，在聯邦德國舉行的第25屆世界乒乓球錦標賽上，中國運動員容國團先後廝殺26個回合，連闖8關，最終奪得男子單打冠軍。這是新中國第一個世界冠軍。

從這天起，中國乒乓球運動開始在世界上崛起。

1961年，中央電視台動員全台上下一百多人，進行了一場被稱為電視史上超越自己能力和條件的轉播。

4月，第26屆世界乒乓球錦標賽在北京舉行，這是新中國成立後主辦的第一個世界性體育大賽。

此時國際乒聯是唯一與中國保持正常關係的國際體育組織。

比賽中，中國男隊首次奪得男子團體冠軍杯—思韋斯林杯，莊則棟和邱鐘惠分別獲得男女乒乓球單打世界冠軍。

此後，莊則棟還三次蟬聯世界男子單打冠軍。

1971年3月，31屆世界乒乓球錦標賽在日本名古屋舉行。一次意外的偶遇，使美國運動員科恩與莊則棟建立了友誼，中國隨即向美國乒乓球隊發出了訪華邀請。

小球帶動“大球”轉，中、美乒乓球交流成為兩國改善關係的契機。這是中國乒乓球隊1971年的國際比賽行程。

此時，乒乓球隊更多充當了國家政府間友好使臣的角色，政治意義已大於體育比賽本身，比賽側重點是加強合作、促進友誼。

1979年10月，國際奧委會恢復了中國奧林匹克委員會的合法席位，同時經過協商，台灣奧會改變會旗、會歌，以“中華台北奧委會”名義保留會籍。

兩天後，鄧小平、鄧穎超出席了國家體委、中國奧委會、中華全國體育總會舉行的慶祝會。鄧穎超在會上說：“從此中華人民共和國全面走上了世界體育舞台。”

乒乓球又恢復了它本來的面目。

1981年，中國乒乓球隊在第36屆世界盃乒乓球賽上，顯示了中國乒乓球運動員的強大實力。一舉囊括全部7項冠軍，創造世乒賽55年歷史上的新紀錄。

1995年，第43屆世乒賽在天津舉行。5月8日，中國與瑞典的男子團體決賽扣人心弦，前4盤比賽雙方戰平。在決勝的第五盤，老將王濤將佩而森拉下馬，闊別6年的思韋斯林杯重新回到中國。

在這次世乒賽上，中國再次包攬全部7塊金牌，有力地捍衛了世界乒壇強國的地位。

從容國團奪取第一個世界冠軍到今天，在中國的體育史上，還沒有一項體育運動能這樣持久不衰。